

# Spotřební koš - péče o zdravou výživu

Podle vyhlášky o školním stravování musí každá školní jídelna dodržovat plnění tzv. Spotřebního koše.

## Co to vlastně spotřební koš je?

Je to porovnání doporučených dávek vybraných skupin potravin, které jsou dané vyhláškou, oproti skutečné spotřebě potravin na jídelně. Doporučené dávky potravin jsou stanoveny s ohledem na zdravou výživu, která je u školních dětí obzvlášť důležitá. Druhy potravin, které jsou dány vyhláškou:

Druh potravin	Tolerance dle vyhlášky
Maso	75-125%
Ryby	75-125%
Mléko	75-125%
Ml. výrobky	75-125%
Tuky volné	max 100%
Cukr volný	max 100%
Zelenina	více než 75%
Ovoce	více než 75%
Brambory	75-125%
Luštěniny	více než 75%

Ve sloupci "Tolerance dle vyhlášky" je povolena procentuelní odchylka spotřeby potravin od doporučených dávek.

## A jak se daří naší jídelně plnit Spotřební koš?

Druh	Maso	Ryby	Mléko	Mléčné výrobky	Tuky volné	Cukry volné	Zelenina	Ovoce	Brambory	Luštěniny
Leden	96%	86%	84%	75%	46%	68%	89%	109%	73%	125%
Únor	86%	123%	82%	84%	45%	57%	87%	75%	106%	129%
Březen	82%	85%	82%	71%	57%	51%	92%	76%	94%	88%
Duben	83%	108%	92%	59%	54%	52%	96%	84%	97%	123%
Květen	89%	81%	76%	81%	53%	58%	96%	82%	98%	75%
Červen	83%	96%	76%	79%	53%	47%	89%	86%	89%	137%

Červenec	95%	125%	68%	104%	78%	62%	124%	92%	97%	169%
Srpen	84%	94%	80%	77%	85%	93%	144%	53%	108%	60%